

Kursplan ab April 2017

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
09:00 EasyLine 30 Min.	08:30 Rehasport 45Min.	08:15 Airex Fit 40 Min.	09:30 Rehasport 45 Min.	08:30 Easy Line 30 Min.	
09:30 Bauchtraining mal anders 30 Min.	09:30 Rehasport 45 Min.		10:30 Rehasport 45 Min.	09:00 WS- Gymnastik für Fortgeschrittene 30 Min.	<i>....ab 5 Teilnehmern mit Anmeldung an der Pinnwand:</i>
10:00 Ballance 30 Min.				09:30 Ballance 30 Min.	11:00 Ballance 30 Min.
17:00 Pilates 60 Min. *Präventionskurs	15:00 Rehasport 45 Min.	18:30 Easy Line 30 Min.			
18:00 Pilates 60 Min. *Präventionskurs	16:00 + 18:00 Rücken Plus 90 Min. *Präventionskurs	19:00 WS- Gymnastik für Fortgeschrittene 30 Min.		17:00 Rehasport 45 Min.	
	19:30 Ballance 30 Min.	19:30 Ballance 30 Min.		17:50 Rehasport 45 Min.	

*§20 Präventionskurse finden im Auftrag der Krankenkassen als geschlossener Kurs statt.
Zur Kostenerstattung Ihrer Krankenkasse können wir keine verbindliche Auskunft geben.
Wir empfehlen Ihnen die persönliche Nachfrage bei Ihrer Krankenkasse.

